

# O que Deve Fazer no Seu Espaço de Trabalho

- ✔ Mantenha as janelas fechadas nas áreas climatizadas.
- ✔ Mantenha as portas das áreas de trabalho fechadas, quando se situem na fronteira com zonas não climatizadas.
- ✔ Na ausência de ar condicionado, utilize as janelas para melhorar as condições de temperatura no interior dos espaços de trabalho:
  - Abra as janelas quando pretender que o calor ou frio se encaminhe para o interior do seu espaço de trabalho;
  - Feche as janelas para impedir a entrada de frio ou calor.
- ✔ Sempre que utilizar as janelas para melhorar as condições ambientais no seu espaço de trabalho, assegure-se que isso não põe em causa o desempenho do sistema de climatização, caso esteja em funcionamento.



# O que Deve Fazer no Seu Espaço de Trabalho

- ✔ Utilize as persianas, estores ou portadas para melhorar as condições ambientais no seu espaço de trabalho:
  - Feche-as, se uma janela estiver exposta ao sol, no verão;
  - Mantenha-as abertas durante o dia e feche-as à noite, no inverno;
  - Os estores e as portadas ajudam a isolar o seu espaço de trabalho em relação ao exterior e é mais económico iluminar artificialmente esse espaço do que utilizar o ar condicionado.
  
- ✔ Se detetar má vedação das janelas ou portas, informe os serviços de manutenção.

