

## COLHEITA DE FEZES

### PREPARAÇÃO

#### PESQUISA DE SANGUE OCULTO (UTILIZANDO KIT)

1. São necessárias **3 amostras**, se possível, em 3 dias seguidos.
2. Antes de ir à casa de banho, escreva a data, na etiqueta do recipiente.
3. Evacuar em recipiente limpo e seco (bacio), sem misturar com urina.
4. Desenroskar com cuidado a tampa do recipiente fornecido pelo laboratório.  
Não esvaziar o conteúdo do recipiente.
5. Picar com o colector (que se encontra fixo à tampa) em 3 zonas diferentes das fezes e introduzi-lo novamente no recipiente.
6. Fechar o recipiente, enroscando bem a tampa tendo o cuidado de não o sujar.
7. O recipiente deve ser guardado na porta do frigorífico ou em local seco e fresco.
8. Repita do mesmo modo para as outras 2 amostras, seguindo as indicações acima descritas em 2, 3, 4, 5, 6 e 7.
9. Entregar os recipientes no laboratório ao 3º dia de colheita.

**Nota:** Não partir a ponta da tampa.

**Não deve efectuar a colheita de fezes no caso de:**

- Hemorragia visível
- Estar menstruada e até 3 dias depois.
- Diarreia ou se as hemorróidas estiverem a sangrar.
- Ter ingerido qualquer medicamento que tenha na sua composição ácido acetilsalicílico (ex. aspirina).
- Ter ingerido grandes quantidades de álcool 48 horas antes de efectuar a colheita das fezes.

Em caso de dúvida contactar o Laboratório de Patologia Clínica

ABRANTES: 241 360 700 . TOMAR: 249 320 100 . TORRES NOVAS: 249 810 100

[www.chmt.min-saude.pt](http://www.chmt.min-saude.pt)