

COLHEITA DE URINA

PREPARAÇÃO

URINA DE 3 HORAS

Para a colheita de urina é necessário iniciar com a bexiga vazia e terminá-la também com a bexiga vazia.

1. Esvaziar completamente a bexiga para a sanita e **anotar a hora**.
2. A partir dessa hora tem que urinar para o recipiente fornecido, de modo a guardar **toda a urina** até 3 horas.
3. Fechar o recipiente, enroscando bem a tampa tendo o cuidado de não o sujar.
4. Conservar o recipiente com a urina no frigorífico ou em local seco e fresco durante o período de colheita.
5. Enviar de imediato ao Laboratório após terminar a colheita.

Por exemplo:

- ✓ Às 8 horas deite fora a primeira urina da manhã para a sanita.
- ✓ Guarde no recipiente toda a urina que fizer durante as próximas 3 horas.
- ✓ Às 11 horas urine pela última vez e guarde a urina no recipiente.
- ✓ Mantenha o recipiente no frigorífico ou em local seco e fresco durante o tempo de colheita.
- ✓ Leve toda a urina ao laboratório após terminar a colheita.

Nota: Pode urinar directamente para o recipiente fornecido ou então para recipiente limpo e seco (bacio) e depois despejar para o contentor fornecido pelo laboratório.

Em caso de dúvida contactar o Laboratório de Patologia Clínica

ABRANTES: 241 360 700 · TOMAR: 249 320 100 · TORRES NOVAS: 249 810 100

www.chmt.min-saude.pt