

# COLHEITA DE URINA

## PREPARAÇÃO

### PESQUISA DE MICOBACTÉRIAS

---

São necessárias **3 amostras**, se possível, em **3 dias seguidos**. Utilizar um contentor para cada dia, tendo o cuidado de colocar o número 1, 2 e 3 pela ordem de colheita das amostras.

1. Colher a primeira urina da manhã para recipiente apropriado (100 mL) fornecido pelo laboratório.
2. Para a colheita da urina deve:
  - 2.1. Lavar as mãos com água e sabão.
  - 2.2. Antes de urinar, lavar muito bem os órgãos genitais com água e sabão (**nunca usar desinfetante**), enxaguando abundantemente com água. Não se limpar.
  - 2.3. Abrir o recipiente de colheita sem tocar no seu interior e na tampa.
  - 2.4. A primeira parte da urina vai directamente para a sanita.
  - 2.5. De seguida urinar directamente para o recipiente de colheita.
  - 2.6. A parte final da urina também vai para a sanita.
3. Se o volume de urina recolhido no recipiente não atingir os 100 mL, colher também a segunda urina da manhã seguindo as indicações descritas em 2.
4. Tapar imediatamente o recipiente de colheita. Rolhar bem o recipiente tendo o cuidado de não o sujar.
5. Repetir do mesmo modo no segundo e terceiro dia para os recipientes que faltam.
6. Entregar cada recipiente no Laboratório no máximo até 2 horas após a colheita ou entregar os 3 recipientes no laboratório ao 3º dia de colheita, neste caso mantê-los no frigorífico.

---

Em caso de dúvida contactar o Laboratório de Patologia Clínica

ABRANTES: 241 360 700 · TOMAR: 249 320 100 · TORRES NOVAS: 249 810 100

[www.chmt.min-saude.pt](http://www.chmt.min-saude.pt)